

## Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» (ФГОС) 3 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана на основе примерной программы по физической культуре Федерального государственного образовательного стандарта общего начального образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования и авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А.Зданевич М, «Просвещение», 2011 год.

**Целью программы** по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих **образовательных задач**:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, играм, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с учебным планом в 3 классе на изучение физической культуры отводится 68 часов, по 2 часа в неделю (34 учебные недели).

Программа реализуется на основе УМК:

Учебник для общеобразовательных учреждений «Физическая культура 1 - 4 классы». Автор В.И. Лях.

Основные разделы учебного курса: знания о физической культуре; способы физкультурной деятельности; физическое совершенствование; спортивно-оздоровительная деятельность.