

ср -8 -2

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7–8 классы

70

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
- а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадиум;
 - в) панкратион;
 - г) марафон.
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
- а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции;
 - г) в 1904 году в США.
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1929 г.;
 - б) в 1931 г.;
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
- а) в 2021 г. в Японии;
 - б) в 2022 г. в Китае;
 - в) в 2023 г. в Бразилии;
 - г) в 2024 г. в США.
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - в) кёрлинг;
 - г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- 5
- а) биатлон;
 - б) сноубординг;
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- 0
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- 5
- а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- 5
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- 5
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине;
 - г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- 0
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- 5
- а) плавание;
 - б) тяжёлая атлетика;
 - в) теннис;
 - г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно

5 углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макаронны;
- г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к

5 циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- 5 а) бадминтон;
- б) водное поло;
 - в) настольный теннис;
 - г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на

5 велосипеде и бег?

Триатлон.

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это

5 было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

6.04. 1896 г.

0 18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

19. Установите соответствие между продуктами питания и их

5 компонентами.

мясо куриное	белки
картофель	углеводы
масло оливковое	жиры
печень говяжья	железо
морковь	витамин А.

витамин А
железо
углеводы
белки
жиры

5 20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика Никита Нагорный
биатлон Антон Шипулин
плавание Юлия Ефимова
хоккей Евгений Малкин
лёгкая атлетика Сергей Шубенков.

Евгений Малкин
Антон Шипулин
Никита Нагорный
Сергей Шубенков
Юлия Ефимова