

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021-2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
7-8 классы

Ф-8-1

70

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
 а) кулачный бой;
 б) бег на один стадиий;
 в) панкратион;
 г) марафон.
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
 а) в 1896 году в Греции;
 б) в 1898 году в Великобритании;
 в) в 1900 году во Франции;
 г) в 1904 году в США.
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
 а) в 1929 г.;
 б) в 1931 г.;
 в) в 1934 г.;
 г) в 1936 г.
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
 а) в 2021 г. в Японии;
 б) в 2022 г. в Китае;
 в) в 2023 г. в Бразилии;
 г) в 2024 г. в США.
5. Какой из видов спорта относится к игровым?
 а) фехтование;
 б) скелетон;
 в) кёрлинг;
 г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- 58 а) биатлон;
б) сноубординг;
в) триатлон;
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) прыжки через препятствия;
б) бег на короткие дистанции;
в) приседания;
58 г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- а) гандбол;
58 б) шахматы;
в) стендовая стрельба;
г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;
б) цейтнот;
в) шах;
58 г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
б) бег;
в) подтягивание на перекладине;
58 г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
58 в) увеличить количество повторений в упражнениях;
г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- 58 а) плавание;
б) тяжёлая атлетика;
в) теннис;
г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?
 а) мясо;
 б) рыба;
 в) макароны;
 г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?
 а) бег;
 б) гребля;
 в) ходьба на лыжах;
 г) метание мяча.

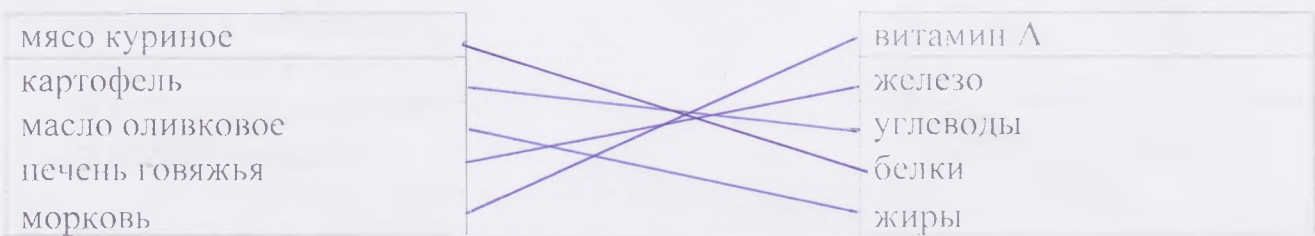
15. В каком виде спорта отсутствует мяч?
 а) бадминтон;
 б) водное поло;
 в) настольный теннис;
 г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? *Триатлон*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? *1896*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах. *Присед*

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.



20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.
 спортивная гимнастика — Евгений Малкин
 биатлон — Антон Шипулин
 плавание — Никита Нагорный
 хоккей — Сергей Шубенков
 лёгкая атлетика — Юлия Ефимова