

9-8-4

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
7–8 классы

715

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

- 5 1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?
- а) кулачный бой;
  - б) бег на один стадиум;
  - в) панкратион;
  - г) марафон.
- 0 2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?
- а) в 1896 году в Греции;
  - б) в 1898 году в Великобритании;
  - в) в 1900 году во Франции;
  - г) в 1904 году в США.
- 5 3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?
- а) в 1929 г.;
  - б) в 1931 г.;
  - в) в 1934 г.;
  - г) в 1936 г.
- 0 4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?
- а) в 2021 г. в Японии;
  - б) в 2022 г. в Китае;
  - в) в 2023 г. в Бразилии;
  - г) в 2024 г. в США.
- 0 5. Какой из видов спорта относится к игровым?
- а) фехтование;
  - б) скелетон;
  - в) кёрлинг;
  - г) шорт-трек.

- 5 6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.
- а) биатлон;
  - б) сноубординг;
  - в) триатлон;
  - г) современное пятиборье.
- 5 7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?
- а) прыжки через препятствия;
  - б) бег на короткие дистанции;
  - в) приседания;
  - г) челночный бег.
- 5 8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?
- а) гандбол;
  - б) шахматы;
  - в) стендовая стрельба;
  - г) конный спорт.
- 5 9. Какова конечная цель шахматной партии?
- а) рокировка;
  - б) цейтнот;
  - в) шах;
  - г) мат.
- 5 10. Какое из упражнений является статическим?
- а) махи ногами;
  - б) бег;
  - в) подтягивание на перекладине;
  - г) стойка на лопатках.
- 5 11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
  - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
  - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
  - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.
- 5 12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?
- а) плавание;
  - б) тяжёлая атлетика;
  - в) теннис;
  - г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- 5
- а) мясо;
  - б) рыба;
  - в) макаронны;
  - г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- 0
- а) бег;
  - б) гребля;
  - в) ходьба на лыжах;
  - г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- 0
- а) бадминтон;
  - б) водное поло;
  - в) настольный теннис;
  - г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

*Триатлон*

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

*7896*

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

*присед*

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	→	железо
картофель	→	углеводы
масло оливковое	→	жиры
печень говяжья	→	белки
морковь	→	витамин А

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	→	Евгений Малкин
биатлон	→	Антон Шипулин
плавание	→	Никита Нагорный
хоккей	→	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	→	Юлия Ефимова