

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
7–8 классы

Ф-7-2

63

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?  
 а) кулачный бой;  
 б) бег на один стадиум;  
 в) панкратион;  
 г) марафон.
  
2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?  
 а) в 1896 году в Греции;  
 б) в 1898 году в Великобритании;  
 в) в 1900 году во Франции;  
 г) в 1904 году в США.
  
3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
 а) в 1929 г.;  
 б) в 1931 г.;  
 в) в 1934 г.;  
 г) в 1936 г.
  
4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?  
 а) в 2021 г. в Японии;  
 б) в 2022 г. в Китае;  
 в) в 2023 г. в Бразилии;  
 г) в 2024 г. в США.
  
5. Какой из видов спорта относится к игровым?  
 а) фехтование;  
 б) скелетон;  
 в) кёрлинг;  
 г) шорт-трек.

6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.

- 56 а) биатлон;  
б) сноубординг;  
в) триатлон;  
г) современное пятиборье.

7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- 56 а) прыжки через препятствия;  
б) бег на короткие дистанции;  
в) приседания;  
г) челночный бег.

8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?

- 56 а) гандбол;  
б) шахматы;  
в) стендовая стрельба;  
г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- 56 а) рокировка;  
б) цейтнот;  
в) шах;  
г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- 56 а) махи ногами;  
б) бег;  
в) подтягивание на перекладине;  
г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- 56 а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;  
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;  
в) увеличить количество повторений в упражнениях;  
г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- 56 а) плавание;  
б) тяжёлая атлетика;  
в) теннис;  
г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно **56** углеводы?  
 а) мясо;  
 б) рыба;  
 в) макароны;  
 г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к **56** циклическим?  
 а) бег;  
 б) гребля;  
 в) ходьба на лыжах;  
 г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч? **56**  
 а) бадминтон;  
 б) водное поло;  
 в) настольный теннис;  
 г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

**56** 19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	витамин А
картофель	железо
масло оливковое	углеводы
печень говяжья	белки
морковь	жиры

**36** 20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.  
 спортивная гимнастика — Евгений Малкин  
 биатлон — Антон Шипулин  
 плавание — Никита Нагорный  
 хоккей — Сергей Шубенков  
 лёгкая атлетика — Юлия Ефимова