

90-0-3

656

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы

5 1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

5 2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

5 3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

5 4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5 5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

- 5 6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?  
а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту;  
в) тройной прыжок;  г) опорный прыжок.
- 5 7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?  
а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;  
б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;  
 в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;  
г) данные параметры не соотносятся.
- 0 8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?  
а) брасс;  
б) кроль на спине;  
 в) баттерфляй;  
г) дельфин.
- 0 9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?  
а) кувырки;  
б) приседания;  
в) челночный бег;  
 г) броски предметов в цель.
- 5 10. Что относится к здоровому образу жизни?  
а) длительный просмотр телевизора; б) вредные привычки;  
в) нерегулярный приём пищи;  г) режим дня.
- 0 11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?  
а) гандбол;  б) футбол;  
в) теннис; г) баскетбол.
- 0 12. Физические упражнения являются...  
а) основным средством физической культуры;  
 б) дополнительным средством физической культуры;  
в) специфическим методом физического воспитания;  
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
- 5 13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?  
а) наличие изгибов позвоночника в сторону; б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;  
в) голова запрокинута назад;  
 г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- а) молот;
- б) медицинбол;
- в) фитбол;
- г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- а) не более 1 раза в неделю;
- б) не менее 3 раз в неделю;
- в) 5-7 раз в месяц;
- г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- а) гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) баскетбол;
- г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *Ласты*

18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. *Пьер де Кубертен*

19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. *10*

20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *Спортсмен*