

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы

80

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- 5 ✓ в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- 5 ✓ а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- ✓ б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- 5 а) баскетбольный мяч; б) скакалка; ✓ в) гимнастическое бревно; г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- 5 ✓ а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину;
- б) прыжок в высоту;
- 5 в) тройной прыжок;
- ✓г) опорный прыжок.

7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?

- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
- в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
- 0 ✓г) данные параметры не соотносятся.

8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?

- а) брасс;
- 5 ✓б) кроль на спине;
- в) баттерфляй;
- г) дельфин.

9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?

- а) кувырки;
- б) приседания;
- в) челночный бег;
- 0 ✓г) броски предметов в цель.

10. Что относится к здоровому образу жизни?

- а) длительный просмотр телевизора;
- б) вредные привычки;
- 5 в) нерегулярный приём пищи;
- ✓г) режим дня.

11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) гандбол;
- б) футбол;
- 5 ✓в) теннис;
- г) баскетбол.

12. Физические упражнения являются...

- а) основным средством физической культуры;
- 0 ✓б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
- 0 в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- 5 ✓ а) молот;
б) медицинбол;
в) фитбол;
г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- 5 ✓ а) не более 1 раза в неделю;
б) не менее 3 раз в неделю;
в) 5–7 раз в месяц;
г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- 5 ✓ а) гимнастика;
б) лёгкая атлетика;
в) баскетбол;
г) волейбол.

5 17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *Ласты*

5 18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности. *Пьер де Кубертен*

5 19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество. *11*

5 20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях? *Спортсмен*