


9-5-4

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

555

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы

- 5 1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?
- а) один месяц;
 - б) один год;
 - в) четырёхлетний цикл;
 - г) десятилетний цикл.
- 5 2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?
- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
 - б) гонки на колесницах;
 - в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
 - г) соревнование трубачей и герольдов.
- 0 3. Что представлено на рисунке?
- 
- а) олимпийская эмблема;
 - б) олимпийский символ;
 - в) олимпийский талисман;
 - г) олимпийский девиз.
- 5 4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?
- а) баскетбольный мяч;
 - б) скакалка;
 - в) гимнастическое бревно;
 - г) гантели.
- 5 5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?
- а) вис;
 - б) основная стойка;
 - в) упор лёжа;
 - г) упор стоя.

- 5 6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?
а) прыжок в длину; б) прыжок в высоту;
в) тройной прыжок; г) опорный прыжок.
- 5 7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физически ми упражнениями?
а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
 в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
г) данные параметры не соотносятся.
- 0 8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?
а) брасс;
б) кроль на спине;
в) баттерфляй;
 г) дельфин.
- 0 9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?
 а) кувырки;
б) приседания;
в) челночный бег;
г) броски предметов в цель.
- 5 10. Что относится к здоровому образу жизни? а) длительный просмотр телевизора; б) вредные привычки;
в) нерегулярный приём пищи; г) режим дня.
- 0 11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч? а) гандбол; б) футбол;
в) теннис; г) баскетбол.
- 0 12. Физические упражнения являются...
а) основным средством физической культуры;
б) дополнительным средством физической культуры;
 в) специфическим методом физического воспитания;
г) общепедагогическим методом физического воспитания.
- 0 13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки? а) наличие изгибов позвоночника в сторону; б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад; в) голова запрокинута назад;
г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.

14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?

- 5 а) молот;
 б) медицинбол;
 в) фитбол;
 г) дротик.

15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?

- 5 а) не более 1 раза в неделю;
 б) не менее 3 раз в неделю;
 в) 5–7 раз в месяц;
 г) каждые выходные.

16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?

- 5 а) гимнастика;
 б) лёгкая атлетика;
 в) баскетбол;
 г) волейбол.

17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания? *ласты*

0 18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.

0 19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.

0 20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?