

90-11-4  
838  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9–11 классы

- 4 1. В каком городе находится Международная олимпийская академия? а) Лозанна; б) Париж; в) Афины;  г) Олимпия.
- 4 2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?  
а) гигиенической;  
 б) производственной;  
в) базово-продолжительной;  
г) лечебной.
- 4 3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?  
а) А.Д. Бутовский;  
б) Г.И. Рибопьер;  
в) Н.А. Панин-Коломенкин;  
 г) В.И. Срезневский.
- 4 4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?  
а) сложно-координационные;  
б) статические;  
в) скоростно-силовые;  
 г) циклические.
- 0 5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?  
а) выносливости;  
б) скорости;  
в) ловкости;  г) гибкости.
- 4 6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?  
а) с внешним отягощением;  
 б) махи с максимальной амплитудой;  
в) движения с максимальной частотой;  
г) всё перечисленное.

- 4 7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?
- а) в футболе;
  - б) в волейболе;
  - в) в баскетболе;
  - г) всё перечисленное.
- 4 8. Какие выделяют виды выносливости?
- а) основную и дополнительную;
  - б) общую и специальную;
  - в) главную и побочную;
  - г) специфическую и неспецифическую.
- 4 9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?
- а) строевые упражнения;
  - б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
  - в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
  - г) всё перечисленное.
- 4 10. Что является специфическим содержанием спорта?
- а) выступление на соревнованиях;
  - б) занятия в фитнес-клубе;
  - в) выполнение физических упражнений;
  - г) повышение уровня физического развития.
- 4 11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?
- а) повторный;
  - б) равномерный;
  - в) интервальный;
  - г) круговой.
- 4 12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?
- а) лордоз;
  - б) кифоз;
  - в) хондроз;
  - г) остеопороз.
- 4 13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?
- а) солнечная радиация и воздушная среда;
  - б) воздушная и водная среда;
  - в) водная среда и солнечная радиация;
  - г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. *Финиш*

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

*исходное положение*

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. *Бассейн*

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции. *Плавание*

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу. *Бутсы*

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 1908 | <del>Москва</del>       |
| 1952 | <del>Лос-Анджелес</del> |
| 1980 | <del>Париж</del>        |
| 1984 | <del>Лондон</del>       |
| 2024 | <del>Хельсинки</del>    |

## 22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей

Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний

Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни

Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

Физическое

воспитание

Физическая  
подготовка

Физическое развитие

Физическое  
образование



23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

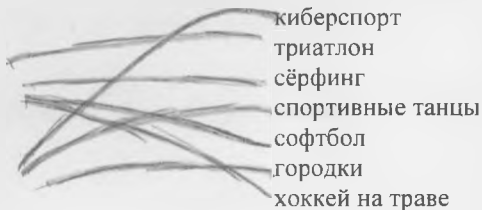
7

летние олимпийские

виды спорта

летние неолимпийские

виды спорта



24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

4

- 1
- 2
- 3
- 4

- общая разминка
- специальная разминка
- вводный ритуал
- установочные действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению. Используйте предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите

5

в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

- в сед
- в упор лёжа
- в упор
- присев
- вперёд
- из
- кувырок
- на руках
- назад
- перекат
- присед
- прогнувшись
- согнувшись
- стойки

