

9-10-1

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

- 786
- 4 1. В каком городе находится Международная олимпийская академия? а) Лозанна; б) Париж; в) Афины; г) Олимпия.
- 4 2. К какой разновидности физической культуры относится физкультур-минутка?
- а) гигиенической;
б) производственной;
в) базово-продолжительной;
г) лечебной.
- 4 3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
- а) А.Д. Бутовский;
б) Г.И. Рибопьер;
в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 г) В.И. Срезневский.
- 4 4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
- а) сложно-координационные;
б) статические;
в) скоростно-силовые;
 г) циклические.
- 4 5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
- а) выносливости;
 б) скорости;
в) ловкости; г) гибкости.
- 4 6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
- а) с внешним отягощением;
 б) махи с максимальной амплитудой;
в) движения с максимальной частотой;
г) всё перечисленное.

- 4 7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?
- а) в футболе;
 - б) в волейболе;
 - в) в баскетболе;
 - г) всё перечисленное.
- 4 8. Какие выделяют виды выносливости?
- а) основную и дополнительную;
 - б) общую и специальную;
 - в) главную и побочную;
 - г) специфическую и неспецифическую.
- 4 9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?
- а) строевые упражнения;
 - б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
 - в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямостояния;
 - г) всё перечисленное.
- 4 10. Что является специфическим содержанием спорта?
- а) выступление на соревнованиях;
 - б) занятия в фитнес-клубе;
 - в) выполнение физических упражнений;
 - г) повышение уровня физического развития.
- 0 11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?
- а) повторный;
 - б) равномерный;
 - в) интервальный;
 - г) круговой.
- 4 12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?
- а) лордоз;
 - б) кифоз;
 - в) хондроз;
 - г) остеопороз.
- 4 13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?
- а) солнечная радиация и воздушная среда;
 - б) воздушная и водная среда;
 - в) водная среда и солнечная радиация;
 - г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. *Финиш*

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько

слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова с орфографическими и другими ошибками не засчитываются. *челюстное положение*

18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. *- бассейн*

19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников первым преодолел рубеж 15 минут на полутораклометровой дистанции. *- триатлон*

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укреплённым широким носком для удара по мячу.

21. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

| | |
|------|--------------|
| 1908 | Москва |
| 1952 | Лос-Анджелес |
| 1980 | Париж |
| 1984 | Лондон |
| 2024 | Хельсинки |

4 22. Установите соответствие между определением и термином.

Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей

Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний

Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков и овладение физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни

Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной направленности на трудовую или любую другую деятельность, требующую конкретной физической подготовки

Физическое

воспитание

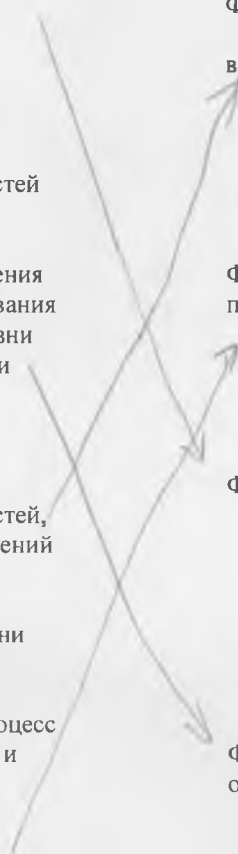
Физическая

подготовка

Физическое развитие

Физическое

образование



23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

6

летние олимпийские

виды спорта

летние неолимпийские

виды спорта



киберспорт

триатлон

сёрфинг

спортивные танцы

софтбол

городки

хоккей на траве

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.

1
2
3
4



общая разминка

специальная разминка

вводный ритуал

установочные

действия

25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению. Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите

в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.



| | | |
|----|--|-------------|
| 1 | | в сед |
| 2 | | в упор лёжа |
| | | в упор |
| 3 | | присев |
| 4 | | вперёд |
| 5 | | из |
| 6 | | кувырок |
| 7 | | на руках |
| 8 | | назад |
| 9 | | перекат |
| 10 | | присед |
| 11 | | прогнувшись |
| 12 | | согнувшись |
| 13 | | стойки |